



HULA HOP

Fasce 10-11 12-17

Materiale: 1 cerchio da ritmica x giocatore

Ogni giocatore nel proprio SP : 6 m quadri di spazio segnato e distanziato quello di altri da 2

Durata: min 15' max 30'

Spiegazione: Fare l'hula op coi cerchi: alla vita – sulle braccia - culle caviglie – sulla coscia -

al collo ecc